

Mängija analüüs.

Mängija nimi:

TEHNIKA/TAKTIKA	TUGEVUSED	MIDA PARANDADA
Servides (1. ja 2.serv) Tõrje (EK ja TK) Mõlemad tagajoonel (EK ja TK) Võrkumine ja võrgumäng (EK lendpall ja TK lp) Vastase võrkutulek ja võrgumäng (vastumängu oskused)		

FÜÜSILINE	TUGEVUSED	MIDA PARANDADA
Kiirus Paindumus Liikuvus(suunamuutmine) Reageerimine Plahvatuslikud momendid Taastumine Jõud ja tugevus Vastupidavus Tasakaal Koordinaatsioon Jalgade töö Tasakaal		

PSÜHHOLOOGILINE	TUGEVUSED	MIDA PARANDADA
Keskendumine Eneseanalüüs Võitlusvaim Motivatsioon Kehakeel Emotsionaalne kontroll Intelligentsus Reaktsioon ümbritsevale Rutiin Üldine käitumine Rituaalid Pingetaluvus		