

RÜHMATREENINGU TEEMAD V TASE

1.VÄLJAKU AVAMINE PALLINGUGA

2.TEISE PALLINGU PLATSEERIMINE JA VARIEERIMINE

3.VÖRKUMINEK JA ESIMENE LENDPALL

4.VÄLJAKU AVAMINE .LÖÖGID VASTU LIIKUMIST JA AVATUD VÄLJAKU POOLELE:

5.TAGAJOONE PALLIVAHETUSE SUUNAMINE

6.VASTASE TAGAJOONETSOONIST VÄLJAVIIMISE VARIANDID

7.ÜMBERJOOKSTUD EESKÄELÖÖGI KASUTAMISE VARIANDID

8. AGRESSIVNE TAGAJOONEMÄNG KASUTADES REBITUD LÖÖKE

9. AVATUD JA KINNISE ASENDI KASUTAMINE KAITSE- JA RÜNDESITUATSIOONIDES EESKÄEGA

10. AVATUD JA KINNISE ASENDI KASUTAMINE KAITSE – JA RÜNDESITUATSIOONIDES TAGAKÄEGA

Kinnitatud ETL kutsekomisjoni koosolekul 26.11.2013